

PM

Kristinehamn Backyard 12h

Varmt välkomna till Kristinehamn den 10 juli.

Som ni förhoppningsvis vet redan så har vi flyttat tävlingscentret till Brukshundsklubben i Kristinehamn. Magasinvägen 90, 681 53 Kristinehamn!

Startlista: <https://ext.nytatime.se/race/?race=Roz5YbPWm2MwoGuJT&startlist=1>

Live-resultat per varv: <https://ext.nytatime.se/race/?race=wuLv89QNGK6cxRPqm>

Länkar finns även på hemsidan:

<https://toppochdrom.se/kristinehamn-backyard-12h/>

Parkering:

Parkeringen är på den stora parkeringen nedanför Brukshundsklubben. Skriv in Körplan A9 på google maps så finner ni vart den är. Det är vägvisning från Magasinvägen. Från parkeringen så går ni tillbaka mot Magasinvägen och snett över vägen till Brukshundsklubben. Finns vägvisare vart ni ska gå.

Vi serverar:

Vi serverar vatten, coca-cola, kaffe, mackor, bananer, Vitargo energidryck, chips, kakor och godis som ni kan äta mellan varven. (Allt finns inte på bordet efter varje varv) **Ta med egna muggar till all dryck, vi har inga muggar p.g.a. miljön. Endast vatten får ni fylla på i vattenflaskor.** Efter målgång får alla hamburgare (som grillas efter beställning) och alkoholfri öl. Vi har nötkött, vegetariskt, glutenfritt.

Ta med:

Det kan vara bra att ha med sig något mer matigt att äta eller om det är något annat du hellre vill ha. Det verkar kunna bli varmt så ta gärna med parasoll eller något annat skydd. Det är en stor grön yta ni vistas på utan träd. Tänk på dricka innan och under tävlingen.

Kiosk:

Vår kiosk säljer toast, dricka, kaffe och godis.

Priser:

-Efter avslutad tävling hålls en liten medaljceremoni ca 3minuter över varje hel timme.

Så bryter du t.ex. efter tredje varvet är det prisceremoni kl. 12:03.

-Vid varje varv lottar vi ut lite olika priser som kommer gå att hämta vid serveringen. Vi har en stor tavla med alla nummer som har vunnit vid vårt tält.

-Varv 7- Topp och dröms spurtvarv- Topp 3 av dam och herr på det varvet får pris.

-Varv 12- Topp 3 av dam och herr får pris.

-Alla som går i mål på sista varvet stannar kvar så får man sin medalj när alla gått i mål på sista varvet- hjältar ska firas!

WC/Dusch:

Det kommer finnas 3st WC i anslutning till arenan. Det finns mycket skog runt omkring för männen....

Dusch kommer finnas på Björkvallen. Almvägen 15 681 52 Kristinehamn 2,7km från Tävlingscentrumet.

Tävlingsområde:

Det finns fina gräsområden bredvid målet som man kan ha sitt eget tält på om man vill.

Banan:

-Det finns ingen drickastation finns utefter banan, så ta med dig den energi du behöver ute på varven.

- Det är totalt förbjudet att skräpa ner längs banan, eller ta emot mat/dryck av åskådare under varven. Det är tillåtet att gå ifrån banan för att t.ex. göra sina behov.
- Vi har blivit tvungna att ändra banan i sista sekund. Men grunden är fortfarande 6km löparbanan men ny avstickare. Se karta på hemsida. Hela banan är snitslad med rödvita snitslar.
- Vid målgång finns en ko bjällra där man ska ringa när man slår sitt personliga distansrekord 😊

Förhållningstider:

Nummerlappar går att hämta från kl. 08.00

8:45 Genomgång i högtalarna

9:00 Start för alla

3min innan nytt varv blåser vi i visselpipa 3ggr

2min innan nytt varv blåser vi i visselpipa 2ggr

1min innan nytt varv blåser vi i visselpipa 1ggn

När starten går ska de löpare som ska ut på nya varvet vara i startfållan

Övrigt:

Det finns även lite information på vår hemsida.

Vi, Lasse och Erika kommer gå runt i Topp och Dröm-västar som det står Tävlingsledare på -om ni har frågor under tävlingsdagen.

Tänk på att ha utrustning efter väder. Kom ihåg att äta och dricka mycket och även nu dagarna före, så ni inte är på minus från start. Ni behöver få i er mer än bara vatten.

Undrar ni över något så hör bara av er till info@toppochdrom.se eller Lasse 073 853 7521

Stort lycka till och varmt välkomna önskar vi på Topp och Dröm!