

PM

Topp och Dröm Frontyard

KALMAR

Varmt välkomna till Topp och Dröm Frontyard Kalmar

Startlista: <https://ext.nytatime.se/race/?race=YxStKAnJofcYEJFW9&startlist=1>
(Startlistan med startnummer kommer att publiceras under Lördag morgon)

Länk finns även på hemsidan: <https://toppochdrom.se/kalmarfrontyard/>

Parkering:

Parkeringen vid Värnsnäsgråden. Samåk gärna eller cykla till tävlingen 😊 Små Parkeringar så följ parkeringsvaktens order. Parkera era bilar tigt så alla får plats 😊 Kom gärna lite extra tidigt!

Vi serverar:

Vi serverar vatten, coca-cola, kaffe, mackor, bananer, Vitargo energidryck, godis, chips och chokladbollar som ni kan äta mellan varven.(allt finns inte alltid framme på borden) **Ta med egna muggar till all dryck, vi har inga muggar p.g.a. miljön. Endast vatten får ni fylla på i vattenflaskor.** Efter målgång får alla korv med bröd (Vegetariska grillas efter beställning).

Ta med:

Det kan vara bra att ha med sig något mer matigt att äta eller om det är något annat du hellre vill ha.

Kiosk:

Vår kiosk säljer toast, korv med bröd, dricka, kaffe och godis.

Priser:

-Efter man valt att gå i mål hålls en liten medaljceremoni direkt efter en ny start.
Så bryter du/går i mål t.ex. efter tredje varvet är det prisceremoni ca kl. 11:28.
- Vi lottar ut lite olika priser som kommer gå att hämta vid serveringen. Vi har en stor tavla med alla nummer som har vunnit vid vårt tält.
Priser till Topp 3 i Herr och Damklassen

WC/Dusch:

Vi har tillgång till Värnsnäsgråden där det finns 3 toaletter och duschar!

Tävlingsområde:

Det finns fina gräsområden bredvid målet som man kan ha med sitt eget tält och stol, filt eller hur man vill vila sig mellan varven.

Banan:

-Det finns ingen drickastation finns utefter banan, så ta med dig den energi du behöver ute på varven.
-Det är totalt förbjudet att skräpa ner längs banan, eller ta emot mat/dryck av åskådare under varven. Det är tillåtet att gå ifrån banan för att t.ex. göra sina behov.

-Bankarta finns på hemsidan

Förhållningstider:

Nummerlappar går att hämta från kl. 09.00

9:45 Genomgång i högtalarna

10:00 Start för alla

2min innan nytt varv blåser vi i visselpipa 2ggr

1min innan nytt varv blåser vi i visselpipa 1ggn

När starten går ska de löpare som ska ut på nya varvet vara i startfållan

Övrigt:

Vi, Lasse och Erika kommer gå runt i Topp och Dröm-västar som det står Tävlingsledare på -om ni har frågor under tävlingsdagen.

Tänk på att ha utrustning efter väder. Kom ihåg att äta och dricka mycket och även nu dagarna före, så ni inte är på minus från start.

Tidschema och lite mer regler finns på hemsidan!

Undrar ni över något så hör bara av er till info@toppochdrom.se eller Lasse 073 853 7521

Stort lycka till och varmt välkomna önskar vi på Topp och Dröm!